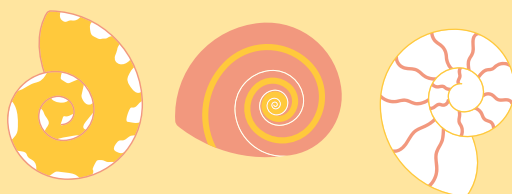


Programme été 2026

Du 21 juillet
au 21 août



Espace Socioculturel
Acodège

L'Espace Socioculturel, c'est quoi ?

L'Espace Socioculturel est un service favorisant l'insertion et l'inclusion sociale d'adultes en situation de handicap ou d'isolement, en facilitant leur accès à la culture, au sport et aux loisirs.

Pour chaque sortie, prévoir

- Casquette, chaussures et vêtements adaptés en fonction de la météo et de l'activité.
- Argent de poche pour les achats personnels.
- Bouteille d'eau et crème solaire.



Consignes spéciales

- Pour des raisons de sécurité, certaines activités nécessitent des compétences en natation, en plus du certificat médical.
- Les ateliers à l'extérieur sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques.

Légende des pictogrammes

- Nécessite un pique-nique tiré du sac
- Nécessite un certificat médical
- Prévoir de l'argent de poche



Les lieux et les horaires seront précisés dans les lettres de confirmation.

Les horaires de retour sont susceptibles de varier.

Seuls les désistements sur justificatif médical seront remboursés.

À nous remettre

- Fiche de renseignements
- Attestation d'assurance
- Autorisation de droit à l'image
- Fiche d'accord remplie par le mandataire le cas échéant et/ou règlement de la facture
- Certificat médical (si demandé pour l'activité).

L'inscription à une activité ne sera définitive qu'à la réception de tous ces éléments.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 15 juin, par mail ou par téléphone, jusqu'à 48h avant le début de l'activité, dans la limite des places disponibles.

Mardi 21 juillet

19h30-22h30

Soirée Bowling

25 €



Prêt(e) à relever le défi ?

Rejoins-nous pour une soirée conviviale au bowling, entre strikes, fous rires et ambiance garantis !

RDV : Games Factory, 3B Rue du Cap Vert, Quetigny



10 €



Vendredi 24 juillet

19h30-22h30

Soirée concert

Rendez-vous à l'Ombrelle pour une soirée concert rock'n'roll avec le groupe côte-d'orien Bad Ticket !

Préparez-vous à remonter le temps au rythme des grands sons des années 50 à 70 dans une ambiance festive et conviviale.

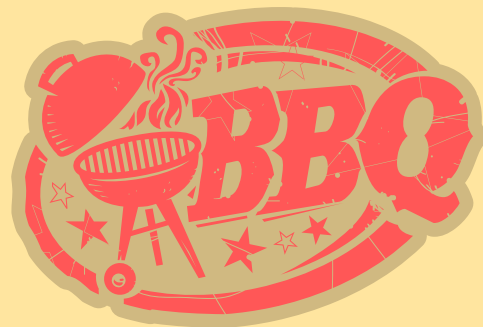
RDV: ESPACE SOCIOCULTUREL

Mardi 28 juillet

18h-22h

Barbecue (lieu à venir)

25 €



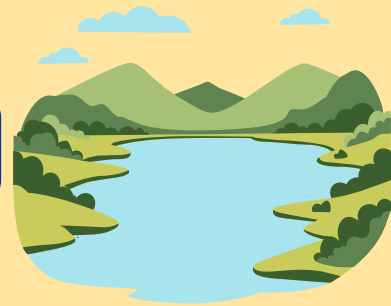
Venez partager un bon moment autour d'un bon barbecue !
Au programme : grillades, détente et bonne humeur pour profiter d'un agréable moment en plein air.

Vendredi 31 juillet

19h-18h

Baignade/pique-nique

25 €



Envie de fraîcheur et de détente ?

Pars avec nous pour une journée conviviale entre baignade, soleil et pique-nique dans un cadre agréable à Beaune Côté Plage, baignade naturelle de Montagny-lès-Beaune.

RDV : ESPACE SOCIOCULTUREL



25 €



Mardi 4 août

9h-18h

Château de Guédelon

Partez à la découverte d'un château-fort construit avec les techniques du Moyen-Âge !

Depuis 1997, artisans et bâtisseurs travaillent comme à l'époque pour faire revivre un véritable chantier médiéval.

RDV : ESPACE SOCIOCULTUREL

Vendredi 7 août,

12h-17h

Resto et bowling

25 €



Rendez-vous pour une soirée de détente et pleine de bonne humeur !

Au programme : une partie de bowling et un bon repas au restaurant, pour partager une agréable journée !

RDV : Games Factory, 806 Rue de la Pièce Cornue, Marsannay

Mardi 11 août

10h-18h

Citadelle de Besançon

25 €



Partez à la découverte d'un lieu emblématique rempli d'histoire et de surprises !

Au programme : visite de la citadelle, découverte de ses musées et de son zoo. Un lieu mêlant patrimoine, nature et curiosités pour une journée riche en découvertes.

RDV : [ESPACE SOCIOCULTUREL](#)



25 €



Jeudi 13 août, 10h-18h

Baignade / Pédalo

Lac de Chour

Direction le Lac de Chour pour une journée rafraîchissante et pleine de bonne humeur !

Au programme : baignade détente et pédalo pour s'amuser sur l'eau, dans un cadre naturel et agréable.

RDV : [ESPACE SOCIOCULTUREL](#)

Vendredi 14 août, 12h-17h

Barbecue festif

à Corcelles (Ferme urbaine)

25 €



Rien de tel qu'un bon barbecue pour profiter du grand air !

Au programme : grillades, détente, rires et un anniversaire spécial que nous fêterons tous ensemble !

RDV : [ESPACE SOCIOCULTUREL](#)

Mercredi 19 août, 10h-18h
**Château de Bussy-Rabutin
et MuseoParc Alésia**

25 €



En avant pour une journée pleine de découvertes et d'aventure !
Nous partirons pour un voyage dans le temps, en explorant l'époque du 18e siècle puis celle des Romains. Entre histoire, découvertes et immersion, préparez-vous à remonter les époques et à vivre une expérience originale et passionnante.

RDV : [ESPACE SOCIOCULTUREL](#)



25 €

Jeudi 20 août
11h45

Resto et cinéma

On prolonge le plaisir d'un bon repas repas
devant un film au cinéma.

Un moment parfait pour se détendre et échanger ensemble.

RDV : [23 Rue des Chaland, Quetigny](#)
(choix du repas et du film quelques jours avant)

Vendredi 21 août
17h-20h
Soirée Karaoké

25 €



Pour ce dernier rendez-vous estival, nous vous proposons
une soirée festive placée sous le signe de la musique
et de la bonne humeur. De quoi terminer l'été en beauté !

RDV : [Salle des Chantalistes, 26 Av. Gustave Eiffel, Dijon](#)

Le Blabla'thé

Les *Blabla'thé*, ce sont les rendez-vous détente de l'été !

Le principe est le même que pour le *Blabla'café* : on se retrouve **de 16h à 19h** pour discuter, grignoter et partager des activités ensemble... mais cette fois, en plein air, dans différents parcs de Dijon !

Chaque rencontre est une invitation à l'échange : jeux, discussions à thème, ateliers légers ou simplement papotages... tout est possible !

La participation à chaque *Blabla'thé* est de 5 euros.

Ce tarif symbolique permet de couvrir les petites douceurs à déguster sur place ainsi que le matériel nécessaire pour certaines animations.

**Lieu de rendez-vous :
devant l'entrée du parc indiqué.**

En cas de mauvais temps, le Blabla'thé pourra être annulé ou déplacé.





Dates des *Blabla'thé*

Mercredi 22 juillet

Parc de la Colombière

Mercredi 29 juillet

Lac Kir

Mercredi 5 août

Parc des Grésilles

Mercredi 12 août

Plateau de Chenôte

Mardi 18 août

Jardin de l'Arquebuse

Chaque *Blabla'thé* a lieu dans un parc différent de Dijon, soigneusement choisi pour son cadre agréable et accessible.

Les informations précises concernant les lieux de rendez-vous vous seront communiquées avant chaque *Blabla'thé*, par message ou par téléphone, pour savoir exactement où nous retrouver.

Et si vous partiez en sortie ... à votre façon ?

Les sorties avec l'Espace Socioculturel, c'est top !

Mais vous pouvez aussi vivre plein de belles aventures par vous-même, quand vous en avez envie.

C'est pourquoi **nous vous avons préparé une petite liste d'activités et de sites utiles pour vous aider à repérer les événements à venir ainsi que des idées de sorties à proximité.**

Prenez le temps de parcourir notre sélection, piochez ce qui vous plaît, et surtout, lancez-vous !

L'été est le moment parfait pour explorer, tester de nouvelles choses et créer vos propres expériences.

Que ce soit un concert en plein air, un petit marché local ou une journée au bord de l'eau, chaque sortie peut devenir une belle aventure.

À vous de jouer !



Idées de sorties estivales à Dijon en autonomie

- **L'été dans les Jardins du Département** : à partir du 4 juin, concerts, cinéma plein air, animations, marché – gratuit
- **Fête de la musique** : dimanche 21 juin – gratuit
- **Festival Kultur'Mix** : samedi 4 et dimanche 5 juillet au Jardin de l'Arquebuse
- **Le Balabar** : jeudi 9 au dimanche 12 juillet, spectacles et concerts dans la cour de l'école Voltaire
- **"Offenbach ! La Belle Epoque..." Concert Lyrique**
Flûte-chant-piano, vendredi 17 juillet à 17h, samedi 18 juillet à 20h et dimanche 19 juillet à 15h au Cellier de Clairvaux – gratuit
- **Festival Garçon La Note** : des concerts gratuits sur les terrasses et dans les bars en juillet et août
- **Lalalib** : vendredi 4 septembre, concert de rentrée places du Théâtre et de la Libération – gratuit

Des sites à consulter pour retrouver l'agenda de l'été

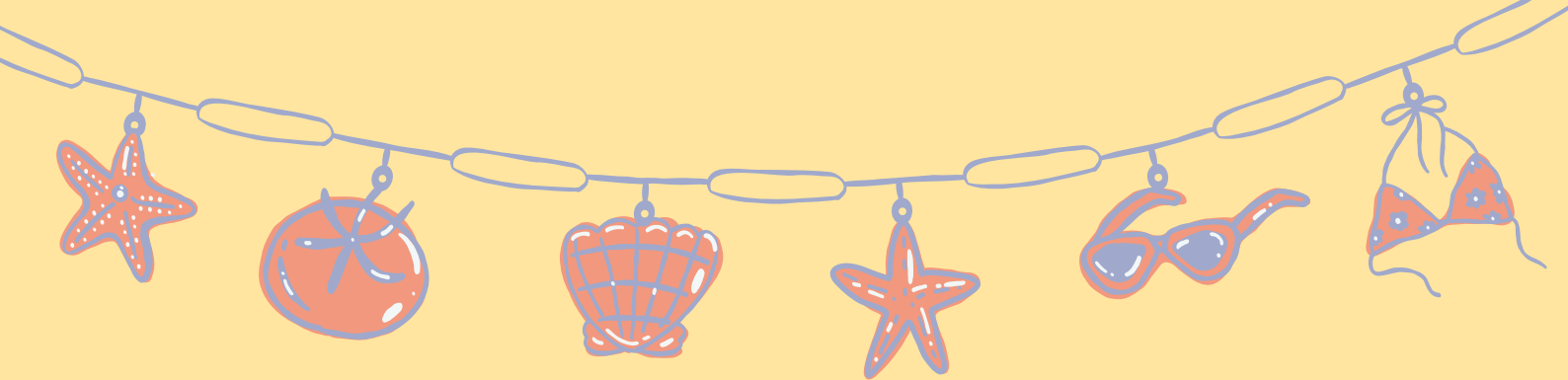
Ville de Dijon : www.dijon.fr

Agenda JDS : www.jds.fr/dijon

Agenda culturel : www.21.agendaculturel.fr

Jondi : www.jondi.fr





Espace Socioculturel Acodège

Adresse : 2, rue Gagnereaux, 21000 Dijon

Téléphone : 03 80 51 41 26

E-mail : espace.socioculturel@acodege.fr

Facebook : Espace-Socioculturel Acodège

Site web : www.acodege.fr/espace-socioculturel/

Site web Acodège : www.acodege.fr/

