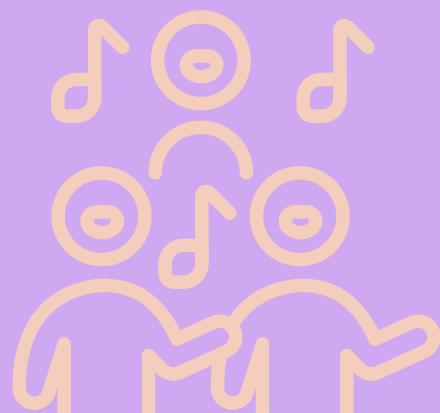
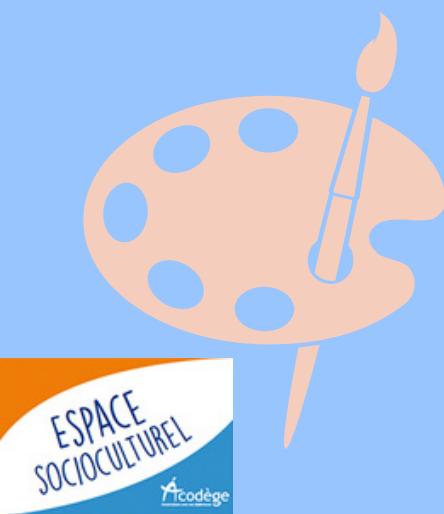
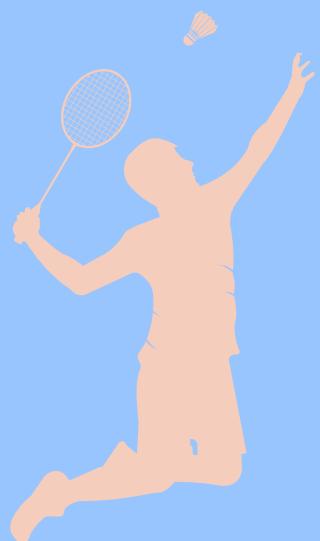


Programme 2025-2026

***Espace
Socioculturel
Acodège***



Edito

Bonjour à toutes et à tous, chers adhérents et nouveaux venus,

Nous sommes ravis de vous retrouver pour une nouvelle saison riche en rencontres, en découvertes et en bons moments partagés.

Le programme de cette année reste fidèle à ce que vous connaissez déjà : des activités variées, des sorties culturelles, des temps conviviaux...

Notre équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels (animateur, éducatrice, médiatrice culturelle), de volontaires en service civique, ainsi que d'intervenants extérieurs et de bénévoles, est réunie pour vous accompagner dans les activités.

Et cette année, nous souhaitons aller encore plus loin en renforçant nos partenariats avec différentes structures, en vous proposant des sorties toujours plus riches et accessibles à tous.

Nous avons hâte de vivre cette nouvelle année à vos côtés.

L'équipe de l'Espace Socioculturel Acodège

L'Espace Socioculturel

L'Espace Socioculturel est un service qui propose des activités culturelles, artistiques et sportives à l'année, au semestre ou au trimestre dans des lieux partenaires, ainsi que des stages et des sorties culturelles et citoyennes.

Ces projets participent à la dynamique locale en créant du lien social, des parcours artistiques uniques et des initiatives de médiation culturelle.

Nous visons à rendre la pratique artistique, à la culture, aux loisirs et aux sports, plus accessible à tous. En effet, notre service s'adresse à un public de personnes majeures en situation de handicap et/ou en difficultés sociales, pouvant être éloignées des domaines culturels, du sport et des loisirs.

Inscription sur rendez-vous

Pour vous inscrire, prenez rendez-vous avec nous du lundi 01 septembre au lundi 22 septembre. Lors de ce rendez-vous, il est possible de venir seul.e ou accompagné.e.

Ce temps d'échange nous permettra de vous présenter le service et vous laissera la possibilité d'exprimer vos envies.

Nous favorisons la mixité lors de la constitution de nos groupes, afin de vous offrir l'opportunité de rencontrer d'autres personnes et d'échanger avec elles.

Si vos souhaits d'activités sont validés, vous recevrez un courrier vous précisant les détails de l'activité.

Il vous sera possible de découvrir les activités lors d'une à deux séances d'essai. La facturation ne sera envoyée qu'à la suite de ces séances.

À nous remettre :

Pour participer et vous inscrire aux activités, vous devez nous remettre :

- Une fiche de renseignements
- Le cas échéant, une fiche d'accord remplie par le mandataire judiciaire
- Le règlement signé de l'Espace Socioculturel
- Une attestation d'assurance de responsabilité civile
- Un certificat médical de moins de un an, s'il s'agit d'une activité sportive
- Le formulaire de droit à l'image de l'Acodège

La créathèque

Notre créathèque, à l'image d'une bibliothèque, regroupe les œuvres des participants afin de les valoriser, de les faire perdurer et d'en assurer la diffusion dans le temps

Elle remplit plusieurs fonctions essentielles :

- La diffusion des créations : qu'elle soit portée par l'Espace Socioculturel ou réalisée sur demande, la diffusion se fait par le biais de prêts externes. Un catalogue, consultable sur place ou sur demande, recense et classe les œuvres afin d'en faciliter la découverte et d'en permettre l'emprunt pour des expositions.
- L'animation : chaque prêt devient une occasion de créer du lien entre les créateurs et le public, en favorisant l'accès à la culture pour tous. Les participants ayant acquis un savoir-faire peuvent ainsi le transmettre lors d'ateliers participatifs, de rencontres, ou de vernissages que nous pouvons organiser en collaboration avec différentes structures.
- La conservation des œuvres : la créathèque veille à leur préservation pour en assurer la pérennité.

Organisation des activités et tarifs

Certaines activités sont proposées pour la saison complète, tandis que d'autres sont organisées au semestre ou au trimestre. Exception : le badminton, proposé d'octobre 2025 à juin 2026, fonctionne sur un renouvellement trimestriel.

Activités à l'année :

(d'octobre 2025 à juin 2026) - Tarif : 170€

- Théâtre
- Danse
- Percussions africaines
- Tennis de table
- Chorale
- Judo

Activité au semestre :

(de janvier 2026 à juin 2026) - Tarif : 130€

- Atelier Arts Créatif

Activités au trimestre :

- Modelage : octobre 2025 à décembre 2025 - **90€**
- Badminton : octobre 2025 à juin 2026 mais renouvellement trimestriel - **20€ par trimestre**

Théâtre

Jour : lundi
Heure : 14h30 - 16h
Lieu : " L'abri Culture "
Rue Devosge, Dijon



La troupe de théâtre fait son retour cette année, toujours guidée par Pierre YANNELLI. Ce lieu d'expression favorise la découverte de son univers intérieur et l'enrichissement de son imagination. Il contribue à développer l'estime de soi et encourage la prise de parole en public de manière régulière tout au long de l'année.

Danse



Jour : lundi
Heure : 17h - 18h30
Lieu : " Espace Heyquem "
Talant

L'atelier de danse reprend cette année avec une énergie renouvelée, animé par Aude MORANDET, danseuse et enseignante passionnée, en collaboration avec " La Turbine ". Participez à cette aventure artistique singulière et prenez part à l'élaboration d'un spectacle intergénérationnel, qui pourra donner lieu à plusieurs représentations partagées.

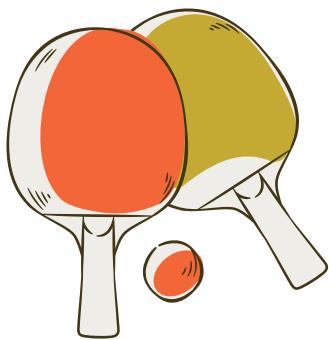
Percussions africaines

Jour : mardi
Heure : 16h - 17h30
Lieu : “ La Passerelle ”
Quetigny



Découvrez (ou redécouvrez) l'univers envoûtant de la musique africaine et initiez-vous à des instruments emblématiques comme le Djembé, le Doum-doum ou encore le Koudou. L'artiste Julien CHARNET se joindra au projet “La main sur la peau” pour plusieurs prestations tout au long de l'année.

Tennis de table



Jour : mardi
Heure : 17h - 18h30
Lieu : “ Salle de la Source ”
Fontaine d'Ouche

Vous souhaitez faire un sport qui demande de l'agilité, des réflexes ? Que ce soit une première fois ou si vous êtes plus expérimenté, venez vous entraîner au Dijon Tennis de Table avec le coach Yann YVRAY qui encadrera les séances.

Chorale

Jour : jeudi
Heure : 17h30 - 19h
Lieu : “ EMOHD ”
Rue de Beaune, Dijon



Venez chanter avec nous sur différents styles musicaux avec notre intervenant **Samuel FOREY**. Au programme : exercices rythmiques et vocaux, apprentissage de chants polyphoniques, de chansons françaises, de chants en lead, de chorégraphies associées parfois, d’écriture de chanson, le tout dans la joie et la bonne humeur, qui pourra se partager sur scène tout au long de l’année !

Modelage



Jour : jeudi
Heure : 14h30 - 16h
Lieu : “ Maison Phare ”
Fontaine d’Ouche

Cette année, l’atelier de modelage continue avec notre intervenante **Émilie BLANC**, qui partagera avec vous son expertise et ses techniques pour réaliser des créations collectives. Ces œuvres seront mises en valeur lors de l’événement « Les Nuits d’Orient ».

Atelier Arts Créatif

Jour : jeudi
Heure : 14h30 - 16h
Lieu : " Maison Phare "
Fontaine d'Ouche



Laissez libre cours à votre imagination avec l'atelier créatif d'arts plastiques et de mosaïque, animé par Adrien DUCHET-ANNEZ ! Tout au long du semestre, nous réaliserons ensemble plusieurs créations artistiques mêlant couleurs, formes et créativité. Dans le même esprit que l'atelier mosaïque de l'année dernière, cet atelier s'adresse à celles et ceux qui aiment exprimer leur créativité et créer de leurs mains.

Badminton



Jour : lundi
Heure : 18h30 - 20h
Lieu : " Gymnase H. Dunant "
Club USCD, Dijon

Envie de découvrir le badminton en douceur, sans esprit de compétition et dans une démarche inclusive ? Ces séances sont faites pour toi ! À partir du 6 octobre 2025, le club de badminton de l'USCD propose 10 places pour jouer entre nous ou avec des licenciés du club. Les séances seront encadrées par des bénévoles du club, ainsi que par Stéphanie BRULARD, éducatrice de l'Espace Socioculturel et Cyril MACLER, éducateur et référent sportif de la résidence ICARE.

Blabla cafés et Blabl'assemblées

Dans un esprit de café associatif dont la gestion vous est confiée, nous vous invitons à partager un moment convivial, propice aux échanges et aux rencontres, que vous pourrez animer selon vos envies, lors des blabla cafés.

En effet, nous vous accueillons chaque vendredi, d'octobre 2025 à juin 2026 (hors période de vacances scolaires), de 16h à 19h, au CESAM, situé 3 rue Jean XXIII à Dijon, pour échanger, partager une collation et participer à diverses activités.

Chaque rencontre est une invitation à créer du lien dans un cadre chaleureux et ouvert à tous.

L'inscription hebdomadaire est obligatoire.

Les blabl'assemblées sont des temps d'échange organisés une fois par trimestre, toujours au CESAM, au cours desquels vous êtes invité(e) à partager vos idées, vos souhaits et vos impressions concernant la vie de l'Espace Socioculturel.

Voici les dates envisagées pour ces temps de partage :

- 1^{er} trimestre : soit le 12 décembre ou le 19 décembre 2025
- 2^{eme} trimestre : soit le 27 mars ou le 03 avril 2026
- 3^{eme} trimestre : soit le 26 juin ou le 03 juillet 2026

Partenariat avec La Vapeur

Cette année, nous renforçons notre partenariat avec La Vapeur dans le cadre du projet “On sort”. Voici les temps forts à retenir :

- Journée Portes Ouvertes - Journées du Patrimoine. Samedi 20/09. Visite guidée de La Vapeur à 16h, suivie d'un moment convivial autour d'un rafraîchissement. Places limitées à 25 participants.
- Concert “Support Your Local Band”. Mercredi 24/09 à 20h. Découvrez deux artistes locaux lors d'un concert gratuit.
- Deux concerts exceptionnels. Jeudi 23/10 à 14h30 et 17h30. Tarif : 5€. Inscription par mail auprès de : elsagirard@lavapeur.com
- Concert “Indie Day”. Samedi 15/11 à partir de 17h. Accompagnement proposé jusqu'à 21h30. Au programme : cinq artistes pour une soirée dédiée à la scène indépendante. Tarif : 15€
- Atelier “Initiation aux musiques électroniques”. Samedi 29/11 de 10h à 16h (pause pique-nique incluse). Tarif : 10€ la journée / 5€ la demi-journée. Places limitées à 4 participants. Inscriptions auprès de l'Espace Socioculturel.
- Concert de Suzane. Jeudi 4/12 à 20h (fin prévue vers 22h30). Tarif : 28€

Acodège Judo Club

L'Acodège Judo Club est un club de Judo Adapté, affilié à la Fédération Française de Judo. Il accueille chaque année une trentaine de judokas en situation de handicap, désireux de pratiquer une activité sportive. Une activité de détente et de plaisir qui permet l'échange, la progression et la maîtrise de soi. L'Acodège Judo Club accueille des adolescents et des adultes en situation de handicap de tous horizons.

Chaque année, l'Acodège Judo Club participe à plusieurs rencontres interclubs de Judo Adapté en Bourgogne Franche-Comté. Ces rencontres permettent aux judokas de se confronter à d'autres judokas que ceux côtoyés aux entraînements.

Les mercredis d'octobre à mi-juin
Hors vacances scolaires, à la Salle polyvalente du site de
la Montagne Sainte-Anne
24 rue Saint Vincent de Paul 21000 Dijon

Accueil à partir de 17h00 - départ à 19h30
Bus 34 arrêt IME de la montagne Ste Anne

110.00€ (dont 41€ de licence et 69€ d'adhésion au club)
Renseignements et inscriptions par mail: judo@acodege.fr

Espace Socioculturel Acodège

Nous trouver

2, rue Gagnereaux, 21000 Dijon

Téléphone : 03 80 51 41 26

E-mail : espace.socioculturel@acodege.fr

Facebook : Espace-Socioculturel Acodège

Site web : <https://acodege.fr/espace-socioculturel/>

Site web Acodège : <https://acodege.fr/>

Tram :

- T1 : Arrêt République
- T2 : Arrêt République

Bus :

- B10 : Arrêt Cours Fleury
- L3 : Arrêt République
- L6 : Arrêt République
- City : Arrêt République

Nos partenaires

