

TARIFS

Équicie	Séance individuelle 1 heure	1 séance	40€
		3 séances découvertes	110€
		10 séances	300€
Séance en groupe		75€ (25€ par personne)	
Équitation	Séance individuelle 1 heure	30€	
	Séance en groupe	sur devis	



CENTRED'ÉQUICIE à la Ferme de la Couée (mecs)

Ferme de la Couée
52 190 Saint-Broingt-les-Fosses
03 25 88 31 03
ferme.couee@acodege.fr
www.acodege.fr



CENTRED'ÉQUICIE Ferme de la Couée

*Dans une
Maison à Caractère Social (MECS)*



Projet soutenu par :



Fonds Éperon



FONDATION
A et P SOMMER

SOUS L'ÉGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE

Acodège
Construisons avec nos différences

CENTRE D'ÉQUICIE

Ferme de la Couée

L'équicie

Pratique de la relation d'aide à la médiation avec le cheval, elle est dispensée par des personnes formées au métier d'équicie.

L'équicie est une alternative à l'accompagnement médico-social permettant une ouverture vers l'extérieur et une aide à l'orientation professionnelle. Ses principales valeurs sont le respect de la personne (écoute, empathie, congruence) et le respect du cheval (connaissance de ses besoins, observation, compréhension).

Pour qui ?

Cette pratique s'adresse à toutes les personnes atteintes d'une fragilité (déficience, handicap : moteur, mental, sensoriel et/ou social, polyhandicap, souffrance passagère ou durable).

Le cheval a ses états propres et ses comportements naturels, contenus dans ses activités, ses réactions, ses postures, ses attitudes, les micro-signes qu'il émet ! Il interagit avec son environnement en permanence.



Les accompagnements visés

Thérapeutique

- Apporter une meilleure acceptation de soi
- Participer à une amélioration comportementale

Éducatif

- Trouver des solutions aux difficultés du présent
- Donner ou redonner le plaisir d'apprendre
- Établir ou rétablir le lien social

Soutien

- Résoudre une situation difficile
- Se libérer d'émotions pénibles
- Se changer les idées, rompre avec le quotidien

Comportemental

- Avoir confiance en soi
- Canalisation de soi
- Estime de soi
- Se sentir mieux dans son corps
- Être détendu(e)
- Avoir confiance en son partenaire (cheval)

"Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et le cœur".

Xénophon

Cheval et médiation

Nos chevaux sont adaptés à nos accompagnements, ils sont de tailles moyennes et de tempéraments différents.

L'équicie est accessible à toutes les personnes voulant rencontrer le cheval.

Anne-Sophie Hoguet, psychologue clinicienne, et Géraldine Freville, Monitrice d'équitation, sont toutes deux équiciennes certifiées. Professionnelles de la médiation équine, Anne-Sophie et Géraldine s'inscrivent dans une démarche d'accompagnement d'aide avec le cheval comme partenaire. Chaque séance se déroule avec un cheval, une personne accompagnée et l'une de ces deux équiciennes.

Les installations

La Ferme de la Couée dispose de :

- Manège couvert
- Carrière
- Sellerie avec équipements adaptés
- Plusieurs hectares de pré
- Boxes
- Vestiaire
- Bureau et locaux pour l'accueil du public et des équiciennes

